

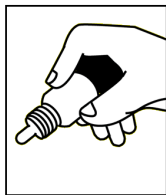
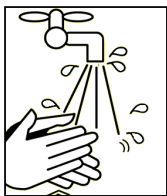
Oogdruppels, -gel of -zalf aanbrengen bij uzelf



Onderstaande informatie is ook beschikbaar in een korte uitlegvideo.
Scan de QR-code hiernaast met uw smartphone
of ga naar www.apotheekkiosk.nl en voer de volgende filmcode in: oogd1



Draagt u lenzen? Het advies over het gebruik van lenzen kan per medicijn verschillen. Sommige oogmiddelen bevatten een conserveermiddel. Dit kan soms problemen geven met lenzen. Ook het soort lenzen kan invloed hebben op het advies. Meestal geldt dat u uw lenzen moet uitdoen voordat u gaat druppelen. Daarna moet u ook even wachten voordat u uw lenzen weer kunt indoen. Kijk in de bijsluiter wat voor uw medicijn geldt en vraag bij twijfel uw apotheek om advies. Gebruikt u een oogzalf of ooggel? Draag dan liever geen lenzen, maar draag uw bril. Overleg met uw dokter of apotheek als dit problemen geeft.

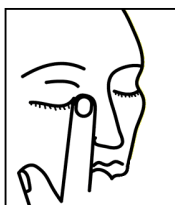


- 1) Was uw handen met zeep en droog ze goed af.
- 2) Ga zitten. Schroef het dopje van het flesje of van de tube. Neem het flesje of de tube in uw hand.



- 3) Trek het onderste ooglid met de wijsvinger van uw andere hand voorzichtig omlaag, zodat er een gootje ontstaat.
- 4) Buig uw hoofd achterover en kijk naar boven (richting uw wenkbrauwen).

- 5) Houd het flesje of de tube boven uw oog. Steun met uw hand op de knokkels van uw andere hand (de hand die het gootje maakt). Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet aan.
- 6) Knijp in het flesje of tube en laat één druppel of ongeveer 1 cm zalf in het gootje vallen. Let op: bij sommige druppelflesjes moet u zachtjes op de achterkant duwen (zie bijsluiter).
- 7) U kunt uw hoofd nu weer terugbuigen. Sluit uw oog (niet knijpen). Bij zalf meestal een paar keer knippen.



- 8) Bij gebruik oogdruppels of ooggel: druk uw traanbuis dicht door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken. Doe dit direct na het druppelen om bijwerkingen zoveel mogelijk te voorkomen. Doe dit minstens 1 minuut. Heeft u toch last van bijwerkingen? Houd dan 3 tot 5 minuten aan.

- 9) Sluit het flesje of de tube na gebruik goed af. Was uw handen en droog ze goed af.

Let op! Gebruikt u meer dan één medicijn in het oog? Wacht dan tenminste 5 minuten na het toedienen van het ene medicijn, voordat u een tweede of volgende medicijn in het oog brengt. Als één van de medicijnen een oogzalf is, moet u deze als laatste gebruiken.