

Medicijnen bij pijn

tramadol



UW MEDICIJN IN HET KORT:

- Dit medicijn werkt tegen pijn.
- Gebruik het zoals het is uitgelegd. Overleg altijd als uw medicijn niet lang genoeg werkt. Ook als u merkt dat het niet snel genoeg helpt. Of als u toch meer last krijgt van pijn.
- Gebruik dit medicijn zo kort mogelijk en zolang u erge pijn heeft. U kunt er namelijk afhankelijk van raken. (Zie ook informatie onder 'Gebruik'.)
- Heeft u last van kort stoppen met ademen tijdens het slapen (slaapapneu)? Overleg dan met de dokter of apotheek.
- Bijwerkingen zoals misselijk zijn, overgeven, slaperig voelen en suf zijn gaan meestal na een paar dagen over. Verstopping van de darmen, hoofdpijn en droge mond gaan niet vanzelf over.
- Dit medicijn kan van invloed zijn op uw rijvaardigheid. Wilt u meer informatie? Kijk op www.rijveiligmetmedicijnen.nl of vraag uw apotheek om advies.



WERKING

Hoe helpt dit medicijn?

Dit medicijn vermindert pijn. Signalen van pijn komen niet of minder sterk aan in de hersenen. Hierdoor voelt u minder pijn of reageert u rustiger op pijn.



GEBRUIK

Hoelang moet u dit medicijn gebruiken?

De dokter bespreekt hoe lang u dit medicijn mag gebruiken. Gebruik dit medicijn zo kort mogelijk en zolang u erge pijn heeft. U kunt er namelijk afhankelijk van raken. U heeft het medicijn steeds opnieuw nodig om u goed te voelen.

Niet plotseling stoppen met dit medicijn. Overleg met de dokter of apotheek hoe het gebruik langzaam kan worden afgebouwd. Dit geldt niet als de dokter heeft aangegeven dat afbouwen niet nodig is. Bij plotseling stoppen kunnen namelijk ontwennings-verschijnselen ontstaan. Zoals onrust, angst, prikkelbaar zijn, spierpijn in de rug en benen, koorts, zweten, misselijk voelen of diarree.

Wanneer merkt u dat dit medicijn helpt?

Er zijn verschillende vormen van dit medicijn. Bij sommige vormen vermindert de pijn binnen een half uur tot 1 uur. En helpt het medicijn 6 tot 8 uur lang. Dit worden kortwerkende pijnstillers genoemd. Ook zijn er vormen die na 1 tot enkele uren werken, maar 12 of 24 uur lang. Dit zijn langwerkende pijnstillers. In de bijsluiter van uw medicijn staat wanneer uw medicijn werkt en hoelang. Ook uw dokter of apotheek kunnen dit uitleggen.

Overleg altijd met uw dokter als u toch meer last krijgt van pijn. Of als u merkt dat uw medicijn niet snel genoeg helpt. Overleg ook als het niet lang genoeg helpt.

Hoe gebruikt u dit medicijn?

Op het etiket staat hoe vaak per dag u dit medicijn mag gebruiken en hoeveel.

Tabletten of capsules: innemen met een half glas water. Niet kauwen of fijn maken.

Bruistabletten: oplossen in een glas water. Uit laten bruisen en meteen opdrinken.

Druppels: afmeten op een lepel of druppelen in een half glas water. Meteen opdrinken.

Zetpillen: duwt u voorzichtig in de anus. Maak de zetpil zo nodig eerst nat met wat water. Het inbrengen gaat dan vaak makkelijker.

Medicijn vergeten?

Lees de bijsluiter of kijk op www.apotheek.nl om te weten wat u moet doen.

Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaren op kamertemperatuur in de originele verpakking.

Let op!

Heeft u last van kort stoppen met ademen tijdens het slapen (slaapapneu)? Dit medicijn kan deze klachten erger maken. Overleg met de apotheker of dokter als u hier last van heeft.



BIJWERKINGEN

Wat kunt u nog meer voelen als u dit medicijn gebruikt (bijwerkingen)?

De meeste medicijnen kunnen onbedoelde klachten geven. We noemen dit bijwerkingen. In het begin kunt u misselijk zijn, overgeven, slaperig voelen of suf zijn. Meestal verdwijnen deze bijwerkingen binnen een paar dagen.

Ook kunt u last krijgen van duizelig voelen, erg moe zijn, hoofdpijn, verstopping, droge mond en zweten. Overleg met uw apotheker of dokter als u last heeft van een bijwerking of als u ongerust bent.

Dit medicijn kan van invloed zijn op uw rijvaardigheid. Kijk voor meer informatie op:

www.rijveiligmetmedicijnen.nl of vraag uw apothek om advies. Wettelijk bent u aansprakelijk als u onder invloed bent van medicijnen die de rijvaardigheid beïnvloeden. U kunt dit vergelijken met alcoholgebruik in het verkeer.

Lees voor meer informatie ook de bijsluiter.

Dit medicijn kan invloed hebben op uw rijvaardigheid. Volgens de wet bent u aansprakelijk als u gaat rijden wanneer uw rijvaardigheid is verminderd door een medicijn. Dat geldt voor auto, motor of scooter rijden. En ook op de fiets. U kunt dit vergelijken met alcoholgebruik in het verkeer.

Het advies voor dit medicijn:

Dit medicijn vermindert uw reactietijd en rijvaardigheid. Dit komt door de bijwerkingen, zoals sufheid, verwardheid en duizeligheid. Door deze bijwerkingen heeft dit medicijn een ernstig negatieve invloed op de rijvaardigheid. Dit kunt u vergelijken met meer dan 0,8 promille alcohol in uw bloed. Bij meer dan 0.5 promille (ongeveer 2 glazen) mag u volgens de wet niet meer rijden.

Daarom mag u de eerste twee weken dat u dit medicijn gebruikt niet rijden. Na twee weken raken de meeste gewend en kunnen ze wel weer rijden. Beoordeel na twee weken of u nog last van deze bijwerkingen heeft. Heeft u nog last van bijwerkingen? Rijd dan niet.

Gebruikt u ook andere medicijnen met invloed op het reactievermogen? Het rij-advies kan anders zijn. Vraag advies aan uw arts of apotheker.

Tips voor als u weer mag rijden:

- Vraag iemand om naast u te zitten en uw rijvaardigheid te beoordelen. Voor uzelf is het vaak moeilijk te zien of u minder goed rijdt.
- Rijd niet als u niet goed ziet of als u minder alert bent. Bijvoorbeeld als u zich slaperig, nerveus of angstig voelt.
- Rijd niet als u alcohol heeft gebruikt. Alcohol versterkt de versuffende bijwerking van dit medicijn in belangrijke mate.
- Rijd niet langer dan een uur achter elkaar, ook al voelt u zich goed.
- Rijd niet 's nachts of bij slecht weer.