



**Onze informatie
speciaal voor u**

Vertrouwelijke informatie voor:

over:

afdrukdatum: 29-10-2026
VI-562 © SLS/26.10

Meer kans op vallen door slaapmedicijnen

benzodiazepinen

U kunt deze informatie ook als video bekijken via de QR-code.



WERKING

Hoe dit medicijn werkt

U krijgt medicijnen voor slaapproblemen. Dit medicijn werkt rustgevend en ontspant de spieren. U kunt zich suf voelen.

Doordat dit medicijn de spieren ontspant en u zich suffer voelt, is de kans op vallen groter. U kunt moeite hebben met lopen of staan. Bijvoorbeeld als u in de nacht opstaat om naar het toilet te gaan. Ook de volgende ochtend kan opstaan en lopen nog moeilijk zijn.

De kans op vallen is groter tijdens het gebruik van dit medicijn. Ook als u dit medicijn al lange tijd gebruikt, kunt u er nog steeds door vallen.

Vallen voorkomen

- Wees extra voorzichtig als u dit slaapmedicijn heeft gebruikt.
- Drink het liefst geen alcohol of zo min mogelijk. Alcohol versterkt de bijwerkingen van dit slaapmedicijn.

GEBRUIK

Stoppen met het gebruik

Wilt u weten of u minder van dit slaapmedicijn kunt gebruiken of kunt stoppen? Bespreek dit met de apotheek. De apotheker bekijkt samen met u en uw arts wat mogelijk is. De apotheker kan ook kijken of u andere medicijnen gebruikt die de kans op vallen vergroten.

Als u stopt met dit medicijn kunnen de klachten tijdelijk heviger terugkomen. Ook kunt u nieuwe klachten krijgen. Langzaam verminderen helpt om deze klachten zoveel mogelijk te voorkomen. Stop daarom niet zomaar zelf met dit medicijn. Overleg hierover met uw arts of apotheek.

EXTRA INFORMATIE

Meer informatie over vallen

Bent u afgelopen jaar gevallen of bent u bezorgd om te vallen? Of heeft u moeite met balans houden? Vraag in de apotheek of er een leefstijlpunt bij u in de buurt is. Daar kunt u informatie en advies over vallen krijgen.

[Lees voor meer informatie ook de bijsluiter.](#)